

Interview met oncologieverpleegkundige Daphna Mauritz

Welke opleiding heb je gevolgd en welke volg je nu?

“In 2019 ben ik in het AVL met mijn traineeship begonnen op de afdeling Buikchirurgie. Een onderdeel van het traineeship is de Basiscursus Oncologie. Vervolgens ben ik doorgegaan met de AVL-opleiding Oncologieverpleegkundige. Tijdens deze opleiding mocht ik het eerste half jaar op de Spoedafdeling meelopen. Daarna heb ik een leerperiode van een half jaar op de Chirurgische afdeling voor patiënten met longkanker gevolgd. Inmiddels heb ik mijn diploma als oncologieverpleegkundige ontvangen. Ik was steeds zo enthousiast, dat ik gelijk ben doorgegaan.”

Waarom zou je het traineeship anderen aanbevelen?

“Ik had al veel interesse in oncologie en ben daarom direct na het behalen van mijn HBO Verpleegkunde gestart met het traineeship bij het AVL. Na mijn HBO-V dacht ik namelijk: nu ben ik verpleegkundige en moet ik alles kunnen, maar ik weet eigenlijk helemaal niet of ik ‘het’ wel kan. Ik voelde me nog te onzeker. Het fijne aan het traineeship is dat je altijd back-up hebt, net als tijdens de rest van de opleiding. Door werkervaring en kennis op te doen heb ik nog meer vertrouwen gekregen in alles wat ik eigenlijk al kon en daarbij heb ik ook de tijd gehad om mezelf verder te ontwikkelen. Terugkijkend heeft het me meer zelfvertrouwen gegeven als verpleegkundige.”

Hoe ervaar je de opleiding Oncologieverpleegkunde?

“Het eerste half jaar van de opleiding mocht ik op de Spoedafdeling meelopen. Daar zie je alle soorten patiënten binnenkomen, en weet je eigenlijk van tevoren nooit hoe je dag eruit ziet. In die periode leerde ik echt snel schakelen en met onverwachte situaties om te gaan. Achter de spoedafdeling vind je de CRU waar onderzoeken en studies worden gedaan. Daar komen bijvoorbeeld patiënten die eigenlijk uitbehandeld zijn, maar nog een studieuur krijgen. Ik mocht hier ook een aantal maanden meelopen, en leerde weer andere zaken zoals infusen prikken. Daarna liep ik mee op de longafdeling. Hier liggen zowel chirurgische als interne longpatiënten en leerde ik weer een heel andere kant van het vak kennen. Door de meer geplande zorg verzorg je de patiënten meerdere dagen en regel je ook meer rondom het ontslag en de voorbereidingen voor de zorg thuis. Erg leerzaam. En net als op alle andere afdelingen merkte ik daar ook weer hoe fijn ik als nieuweling werd opgevangen en begeleid.”

Hoe ervaar je de lesdagen?

“Ik vind het leuk dat de lesdagen tussen de praktijkdagen zijn gepland, omdat je dan ook de kennis vanuit de praktijk terugziet en andersom. Je krijgt direct de benodigde achtergrondinformatie erbij. Tijdens mijn traineeship heb ik de basis geleerd en begon ik al wat puzzelstukjes neer te leggen. In de opleiding tot oncologieverpleegkundige kreeg ik echt het hele plaatje, en werd de puzzel compleet gemaakt. Zo hoorde ik als trainee: ‘De patiënt krijgt chemotherapie’, en daar bleef het bij. Nu gaat het veel verder en leer ik echt welke kuur een patiënt heeft gehad, en welke bijwerkingen deze kan hebben. Als een patiënt bijvoorbeeld tintelingen in zijn vingers ervaart, weet ik dat het door een bepaalde chemokuur kan komen. Het lukt me steeds beter verbanden te leggen, omdat ik er meer vanaf weet.”

Hoe ervaar je het contact met klasgenoten en docenten?

“Het leuke aan de lesdagen vind ik de interactie met de klas, en dat ik met klasgenoten ervaringen kan uitwisselen. Je ziet artsen ook van een andere kant, doordat ik een aantal zowel op de werkvloer als in het leslokaal leer kennen. Sowieso werken alle docenten van de AVL-Academie in het ziekenhuis. Daardoor is het ook heel relevant wat er wordt verteld en zijn situaties op de werkvloer herkenbaar in de lessen en andersom.”

Zijn de lessen interactief?

“Zeker. Er wordt namelijk niet alleen met lesmateriaal gewerkt, maar we krijgen bijvoorbeeld ook een opdracht vooraf die we vervolgens in de les zelf gaan doornemen. Zo kregen we voor een les de vraag: hoeveel mensen krijgen per jaar longkanker en hoeveel behandelingen zijn er? Dat moesten we vooraf uitzoeken, waardoor ik voor de les al een eigen studie had gedaan. Dit zorgde niet alleen voor een goede voorbereiding, maar ook meer connectie met het onderwerp.

Tijdens de lessen vertellen artsen over hun specialisme. Dat we van zoveel verschillende specialisten les krijgen, spreekt erg aan. Ook doordat iedereen zo enthousiast over zijn of haar eigen vakgebied vertelt.”

Waarom zou je de AVL-leertrajecten Basisoncologie en Oncologieverpleegkunde aanbevelen?

“Het helpt je om meer zelfvertrouwen te krijgen, te ontdekken wat je allemaal al kan en je nog veel verder te ontwikkelen en specialiseren in de oncologie. En dat allemaal op je eigen tempo. Daarbij is de sfeer goed. Er is fijn contact met collega's, je hoort er gelijk bij. Het is ook niet erg als je ergens wat meer tijd voor wilt nemen, daar wordt allemaal rekening mee gehouden. Ook al ben je al afgestudeerd verpleegkundige, dan nog wordt er niet verwacht dat je gelijk alles kan. Het contact met de artsen is ook heel laagdrempelig. Als ik een vraag heb, wordt er niet gek opgekeken als ik de artsenkamer binnenstap. Artsen staan er altijd voor open om extra informatie of uitleg te geven. Dat hier specialistische zorg wordt gegeven, spreekt me ook erg aan. Dat merk ik niet alleen aan hoe artsen met hun vak omgaan, maar ook aan het gevoel dat patiënten teruggeven. Ze zijn heel dankbaar en blij dat ze zo warm worden opgevangen.

Door de basis cursus oncologie krijg je inzicht in wat voor soort lessen de opleiding biedt, of je de stof leuk vindt en je komt erachter hoe het er op diverse afdelingen aan toegaat. Het is een goede test en geeft je een goed beeld of je het aankan. Ik denk dan ook dat de basis cursus een goede manier is om erachter te komen of oncologieverpleegkunde iets voor je is.”